

INNBYDELSE KOMBILEKER - 2009

Kombilekene arrangeres i Storhaugbakkene - (Mosjøen) lørdag 7 og søndag 8 mars. Se anlegget og beliggenhet på www.skihopping.no

Klasser 13 og 14 år - K50

Klasser 15 og 16 år - K70

Kombilekene - 2009

Prøvehopping : Fredag fra kl 15.00–19.00

Hopprennet på lørdag regnes også som grunnlag for lagkonkurransen som går søndag.

Prøveomgangen hopp lørdag

starter i K50 kl 10.30

Beregnet start K70 kl 12.00.



Kombinert langrenn lørdag – individuell gundermetode

Start klasse 13 år kl 15.00 , med startintervall på 15 min mellom klasser

Sjømoen skistadion ligger 500 meter fra hoppbakken og løypa passerer sletta i bakken.

13-14 år går 3 km

15-16 år går 5 km

Online Påmelding innen lørdag 28.2

Individuell startkontingent kr 90

Betales konto: 4530.21.09757 - Remma il

Premieutdeling/bankett

Ungdomslokalet i sentrum lørdag kl 20.00 i verneverdige omgivelser

Underholdning , mat , premieutdeling og sosialt fellesskap

Pris kr 150 pr deltager betales rennkonto

Lag-konkurranse søndag 8.2 kl 10.00

Kretsvis 3 -mannslag (3X3 km) med samlet maks alder 45 år

Lagets sammensetning leveres rennkonto før lagledermøte .

Mixlag mellom kretser organiseres på lagledermøte

Startkontingent kr 300 pr lag

Rennkontor i bakken åpent fredag 16.00 –19.00 , lørdag 9.00 –12.30

Lagledermøte i hoppbakken fredag 6.3 kl 19.00.

Kontaktpersoner : Rennleder Alv Arne Vilhelmsen tlf 95735289
Hoppansvarlig Vidar Johansen tlf 97719297

Overnatting: Fru Haugans hotell tlf 751 70477
I Mosjøen Mosjøen hotell 751 71155
sentrum Milano Kro & Motell 751 77600
Lyngengården 751 74800
Mosjøen Camping 751 77900

Velkommen til Mosjøen og en spennende skihelg midt i Norge

Vefsn-hopp

